

## КАК СОХРАНИТЬ ИДЕАЛЬНУЮ УЛЫБКУ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ: 3 ЛАЙФХАКА ОТ ВРАЧА

Помните об этом, чтобы не свести на нет работу стоматолога

🕒 27 СЕНТЯБРЯ 2023 17:45 👁 3596 💬 0 📄 ERID:4CQWV5ZH9PUMKRDGJYN



После отбеливания зубы могут стать не только белоснежными, но и более чувствительными. Поэтому, чтобы надолго сохранить результат процедуры, необходимо следовать простым правилам.

### Соблюдайте «белую» диету

Сразу после процедуры и еще хотя бы на несколько дней постарайтесь исключить из рациона «красящие» продукты и напитки: кофе, черный чай, красящие ягоды, овощи и фрукты. От курения тоже лучше отказаться.

### Выбирайте процедуру, безопасную для эмали

А что делать, если у вас чувствительные зубы, но иметь идеальную улыбку хочется?

«Выбирайте процедуру отбеливания Flash, безопасную для эмали, — советует Лариса Юдина, стоматолог клиники „Будь Здоров“ на Сретенке.

— На зубы наносится специальный гель. Источник света с синим (холодным) спектром воздействует на гель, обеспечивая эффект отбеливания.

Для снижения чувствительности зубов после процедуры на зубы наносится реминерализующий мусс, также пациент получает в подарок зубную пасту FLASH CARE&REPAIR для поддержания результатов отбеливания. Процедура занимает до 2 часов. Врач обязательно даст рекомендации, как поддерживать достигнутый результат!

Перед процедурой важно вылечить кариес, сделать профессиональную гигиену», — отмечает эксперт.



А для дальнейшего сохранения белизны зубов каждый пациент клиники «Будь Здоров» после процедуры получает в подарок специальную зубную пасту flash care&repair.

### Помните о домашнем уходе

В ежедневной гигиене важно соблюдать несколько правил: использовать ирригатор, зубную щетку средней жесткости, зубную пасту без абразивных частиц, а ополаскиватель — без хлоргексидина.

Записаться к врачу

Соцсети

<https://vk.com/klinikabudzdorov>

<https://ok.ru/group/55066388922570>

Клиника «Будь здоров» на Сретенке. Москва, ул. Последний переулок, д.28.

Реклама. ООО «Клиника Будь Здоров».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА